

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

«Детский сад №1 «Радость»

Т.В. Зайналабдиева

От « 25 » 05 2021г



Режим дня

во второй младшей группе «Звездочки»

(теплый период)

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-9.00
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.20
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающая процедура.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Организованная образовательная деятельность. Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад №1 «Радость»

Т.В. Зайналабдиева

От «25» 05 2021г

Режим дня

в средней группе «Радуга»

(теплый период)



Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, труд, индивидуальная работа.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, экспериментирование). Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающая процедура.	15.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование) Игры, инсценировки с игрушками, досуги, сюжетно-ролевые игры, театрализация, самостоятельная деятельность детей.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.30-19.00



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад №1 «Радость»
Т.В. Зайналабдиева
От «25» 05 2021г

Режим дня
в старшей группе «Ангелочки»
(теплый период)

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, труд, индивидуальная работа.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающая процедура.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование) Игры, инсценировки с игрушками, досуги, сюжетно-ролевые игры, театрализация, самостоятельная деятельность детей.	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.30-19.00